

The Role of Additional Book Reading Programs on Students' Metacognitive Awareness of Reading Strategies

Faramarz Soheili (Corresponding Author)
Associated Prof., Department of Information Science and Knowledge Studies,
Payame Noor University, Tehran, Iran
Fsohieli@gmail.com

Zahra solgi
Associated Prof., Department of Psychology, Payame Noor University, Tehran, Iran
z_solgi@pnu.ac.ir

Ziba Maimantabadi
MSc student of Information Science and Knowledge Studies,
Payame Noor University, Tehran, Iran
ziba.maymanat@gmail.com

Abstract

Purpose: The purpose of this study is to determine the role of additional book reading programs ('Ketabkhan' reading sessions, school reading sessions, and group reading sessions) on metacognitive awareness of reading strategies (global reading, support reading, and problem-solving reading) of high school students in the city of Sahneh, located in Kermanshah province, Iran.

Method: This research is a semi-experimental study using pretest-posttest design with three test groups and one control group. The research population included all female high school students (first to fourth grade) in the city of Sahneh in the academic year 2017-2018 (1397-1396), whose total number was 1098. In this research, cluster random sampling was used to determine the sample size. 60 students who had criteria for entering the research were selected. The data collection tool was a metacognitive standard awareness questionnaire drawn from the reading strategies of Mokhtari and Richard (2002). Validity of the questionnaire was confirmed by a group of psychology and Knowledge and Information science professors. The reliability scores of the questionnaire for the subscales of the global reading strategies, support reading strategies, and problem-solving reading strategies were 0.733, 0.829 and 0.771, respectively.

Findings: The findings of this study showed that in the 'Ketabkhan' reading session group, the mean score of metacognitive awareness of reading strategies in general and its components after intervention was significantly

higher than before. In the school reading session group, the mean scores of meta-cognitive awareness of reading strategies in general and its components before and after intervention were not significantly different. In the group reading session group, the mean score of metacognitive awareness of reading strategies in general and its components after intervention was significantly higher than before. The findings also indicated that both methods of 'Ketabkhan' reading session and group reading had significant positive effect on the components of global reading, support reading, and problem-solving reading.

Originality/value: Book reading additional programs can make students' metacognitive awareness of reading strategies more effective and efficient. With regard to these programs that can be applied in educational centers (at all levels), educational and cultural institutions of the country should have a thorough and coherent planning in this area.

Keywords: Additional book reading programs, Reading sessions, School sessions, Group reading, Metacognitive awareness of study strategies, Public libraries

Conflicts of Interest: None

Funding: None.

Citation: Soheili, F., Solgi, Z., & Maimantabadi, Z. (2021). The Role of Additional Book Reading Programs on Students' Metacognitive Awareness of Reading Strategies. *Research on Information Science & Public Libraries*. 27(2), 293-325.

Research on Information Science and Public Libraries, 2021, Vol.27, No.2, pp. 293-325

[DOI: 10.1001.1.26455730.1400.27.2.1.9](https://doi.org/10.1001.1.26455730.1400.27.2.1.9)

Received: 15th February 2021; Accepted: 8th May 2021

Article Type: Research-based

© Iran Public Libraries Foundation



نقش برنامه های جانبی کتاب خوان در آگاهی فراشناختی از راهبردهای مطالعه دانش آموزان

فراموز سهیلی (نویسنده مسئول)

دانشیار، گروه علم اطلاعات و دانش شناسی، دانشگاه پیام نور، تهران، ایران

Fsohieli@gmail.com

زهرا سلگی

استادیار، گروه روان شناسی، دانشگاه پیام نور، تهران، ایران

z_solgi@pnu.ac.ir

زیبا میمنت آبادی

دانشجوی کارشناسی ارشد، علم اطلاعات و دانش شناسی، دانشگاه پیام نور، تهران، ایران

ziba.maymanat@gmail.com

چکیده

هدف: پژوهش حاضر با هدف تعیین نقش برنامه های جانبی کتاب خوان (نشست کتاب خوان، نشست مدرسه ای و جمع خوانی) بر آگاهی فراشناختی از راهبردهای مطالعه (مطالعه کلی، مطالعه حمایتی و حل مسئله) دانش آموزان مقطع متوسطه شهر صحنه انجام شد.

روش: پژوهش حاضر مطالعه ای شبه آزمایشی با استفاده از طرح پیش آزمون-پس آزمون بود. جامعه آماری این پژوهش شامل کلیه دانش آموزان دختر مقطع متوسطه (پایه اول تا چهارم) در شهرستان صحنه در سال تحصیلی ۱۳۹۶-۱۳۹۷ بودند. ابزار جمع آوری داده ها پرسش نامه استاندارد آگاهی فراشناختی از راهبردهای مطالعه مختاری و ریچارد (۲۰۰۲) بود.

یافته ها: یافته های پژوهش نشان داد که در گروه نشست کتاب خوان، میانگین نمره آگاهی فراشناختی از راهبردهای مطالعه در کل و مؤلفه های آن بعد از مداخله نسبت به قبل از آن افزایشی معنادار دارد ($P<0.05$). در گروه نشست مدرسه ای، میانگین نمره آگاهی فراشناختی از راهبردهای مطالعه در کل و مؤلفه های آن در پیش آزمون و پس آزمون تفاوتی معنادار ندارد ($P>0.05$). در گروه جمع خوانی نیز میانگین نمره آگاهی فراشناختی از راهبردهای مطالعه در کل و مؤلفه های آن بعد از مداخله نسبت به قبل از آن افزایشی معنادار یافته است ($P<0.05$). همچنین، یافته ها نشان دادند که هر دو روش گروه نشست کتاب خوان و گروه جمع خوانی بر مؤلفه های مطالعه کلی، مطالعه حمایتی و حل مسئله تأثیر مثبت معناداری دارند.

اصالت ارزش: برنامه های جانبی نشست کتاب خوان و جمع خوانی می توانند آگاهی فراشناختی دانش آموزان از راهبردهای مطالعه را اثربخش تر و کارآمدتر سازند. با توجه به اینکه برنامه های جانبی

تحقیقات اطلاع‌رسانی کتابخانه‌های عمومی

تابستان ۱۴۰۰ دوره ۲۷ شماره ۲

کتابخوان در مراکز آموزشی (در همه سطوح) قابل اجرا و آموزش هستند، نهادهای آموزشی و فرهنگی کشور باید برنامه‌ریزی دقیق و منسجمی در این زمینه داشته باشند.

کلیدواژه‌ها: برنامه‌های جانبی کتابخانه، نشست کتابخوان، نشست مدرسه‌ای، جمع‌خوانی، آگاهی فراشناختی از راهبردهای مطالعه، کتابخانه‌های عمومی.

تعارض منافع: گزارش نشده است.

منع حمایت‌کنندۀ: حامی مالی نداشته است.

استناد: سهیلی، فرامرز؛ سلگی، زهراء؛ میمنت‌آبادی، زبیا (۱۴۰۰). نقش برنامه‌های جانبی کتابخوان در آگاهی فراشناختی از راهبردهای مطالعه دانش آموزان. *تحقیقات اطلاع‌رسانی و کتابخانه‌های عمومی*. دوره ۲۷، شماره ۲، صص ۲۹۳-۲۹۵.

تحقیقات اطلاع‌رسانی و کتابخانه‌های عمومی. دوره ۲۷، شماره ۲، صص ۲۹۳-۲۹۵.

[DOR: 20.1001.1.26455730.1400.27.2.1.9](https://doi.org/10.1001.1.26455730.1400.27.2.1.9)

تاریخ دریافت: ۱۳۹۹/۱۱/۲۷؛ تاریخ پذیرش: ۱۴۰۰/۰۲/۱۸

نوع مقاله: علمی پژوهشی

© نهاد کتابخانه‌های عمومی کشور

تحقیقات اطلاعاتی کتابخانه‌های عمومی

نقش برنامه‌های جانبی کتابخوان در آگاهی فراشناختی از راهبردهای مطالعه دانشآموزان

مقدمه

تبدیل کتابخوانی به فرهنگی گستردگی و مستمر نیازمند پرورش نسلی است که از نخستین سال‌های زندگی با کتاب آشنا باشد؛ زیرا افرادی که به کتاب و کتابخوانی علاقه‌مند هستند فرزندان آن‌ها نیز به کتاب علاقه‌مند می‌شوند. با توجه به جایگاه ویژه کتابخانه‌ها در ارائه خدمات اطلاعاتی به افسار مختلف جامعه، ارزیابی کتابخانه‌ها برای درک میزان دستیابی آن‌ها به اهدافشان حائز اهمیت است (یوگوک^۱، ۲۰۱۴). کتابخانه‌های عمومی در این میان نقشی مهم دارند. یکی از شیوه‌های ایجاد این انگیزه خدمات متعدد کتابخانه‌ها با عنوان خدمات جانبی است که علاوه بر اینکه نقش آموزشی یا تفریحی دارند به شهرت و مقبولیت کتابخانه‌ها نیز منجر می‌شوند. از آنجا که کتابخانه‌ها نقش مهمی را در تربیت افراد جامعه و بالا بردن سطح فرهنگ عمومی ایفا می‌کند، باید غیر از تدارک کتاب و مواد مکتوب به شیوه‌های مختلف مانند برگزاری برنامه‌های جانبی کتابخوان از جمله (نشست کتابخوان، نشست مدرسه‌ای و جمع‌خوانی) و دیگر برنامه‌های جانبی به بهبود کمّی و کیفی و افزایش تنوع خدمات خود پردازند.

برنامه‌های جانبی کتابخوان عنوان نشست‌هایی است که به منظور به اشتراک گذاری کتاب‌های خوانده شده و با هدف ترویج و تبلیغ مطالعه در قالب معرفی کتاب برگزار می‌شود. این جلسه در فضایی صمیمی تلاش دارد تجربیات مطالعاتی افراد کتابخوان را برای سایر علاقه‌مندان کتاب و کتابخوانی به اشتراک گذارد. این نشست‌ها به‌ویژه در جذب جوان‌ترها به کتابخانه سودمند هستند و به تحکیم پیوند دانش‌آموزان با کتاب کمک می‌کند (ملکیان، نریمانی و صاحب‌جمعی، ۱۳۸۹).

از جمله برنامه‌های جانبی می‌توان به نشست‌های کتابخوان اشاره کرد. نشست‌های کتابخوان مجموعه‌جلستی است که در کتابخانه‌های عمومی برای معرفی کتاب و اشتراک گذاری کتاب‌های خوانده شده و تجربه خواندن افراد از مطالعه این کتاب‌ها با هدف ترویج و تبلیغ مطالعه در قالب معرفی کتاب برگزار می‌شود. همچنین، برنامه جانبی جمع‌خوانی برنامه‌ای است که در طی جلسات با ارائه کتابی از طیف‌های مختلف که برای همه افراد جالب باشد و یا به شکلی قابل درک برای مخاطب باشد جمع‌خوانی می‌شود. برنامه جانبی نشست

1. Ugwoke

مدرسه‌ای نیز برنامه‌ای است که در مدارس برای نقد و بررسی آثار و اشتراک‌گذاری کتاب‌های خوانده شده با هدف ترویج و تبلیغ مطالعه در قالب معرفی کتاب برگزار می‌شود (نهاد کتابخانه‌های عمومی کشور، ۱۳۹۷). یکی از برنامه‌های اخیر نهاد کتابخانه‌های عمومی کشور برای ترویج کتاب‌خوانی طرح ملی کتاب‌خوان است. این طرح در راستای ترویج مطالعه از طریق معرفی و توصیه کتاب از سوی نهاد کتابخانه‌های عمومی کشور در سال ۱۳۹۴ شروع شد. در توضیح این طرح آمده است کتاب‌خوان عنوان نشست‌هایی است که به منظور به اشتراک‌گذاری کتاب‌های خوانده شده و با هدف ترویج و تبلیغ مطالعه در قالب معرفی و پیشنهاد کتاب برگزار می‌شود. کتاب‌خوان در فضایی صمیمی تلاش می‌کند تجربیات مطالعاتی افراد اهل مطالعه را برای سایر علاقه‌مندان کتاب و کتاب‌خوانی به اشتراک‌گذارد. افرادی که در این نشست‌ها به ارائه و معرفی کتاب‌ها می‌پردازند شامل کلیه اشاره‌جامعه اعم از کتابداران، نویسندهای کتابخانه‌های حوزه کتاب، اعضای کتابخانه‌های عمومی و سایر علاقه‌مندان هستند. هدف غایی و افق طرح کتاب‌خوان توسعه رفتار مدنی رشدیافته و رشددهنده یادشده است تا به مرور به درونی شدن عادت مطالعه منجر شود. نخستین نشست کتاب‌خوان به میزانی کتابخانه مرکزی تهران (کتابخانه پارک شهر) در تاریخ ۲۷ خردادماه ۱۳۹۴ برگزار شد. این نشست به مدت ۱۲۰ دقیقه پذیرای حضور بالغ بر ۱۵۰ دوستدار کتاب و ۱۴ معرفی‌کننده کتاب بود. پس از برگزاری نخستین نشست کتاب‌خوان و ارزیابی نقاط قوت و زمینه‌های قابل بهبود آن توسط معاونت توسعه کتابخانه‌ها و کتاب‌خوانی، با تعریف الگو و تدوین دستورالعمل، اجرای آن به سراسر کشور تعمیم یافت. بدین ترتیب دومین نشست کتاب‌خوان به میزانی استان قم و سومین نشست به میزانی استان گلستان و با حضور دیگر کل نهاد کتابخانه‌های عمومی کشور برگزار و پس از آن این نشست‌ها به تدریج در سایر استان‌ها برگزار شد. نشست‌های کتاب‌خوان در انواع مختلف ملی، عمومی (استانی و شهرستانی)، کتابخانه‌ای، مدرسه‌ای، کودک، نشست‌های ویژه اشاره خاص، تخصصی و مجازی برگزار می‌شود، و در سال ۱۳۹۴ در پنج سطح ملی، عمومی (شامل نشست‌های اصلی و فرعی)، مدرسه‌ای، کودک و نشست‌های ویژه اشاره خاص برگزار شد. شورای برنامه‌ریزی نهاد کتابخانه‌های عمومی در سال ۱۳۹۵ با توجه به تجربه برگزاری یک سال نشست‌های کتاب‌خوان، با بهره‌مندی از آرای کارشناسان، کتابداران، و اعضای کتابخانه‌ها اقدام به گسترش نشست‌های کتاب‌خوان در قالب‌های متنوع کرد. در این

تحقیقات اطلاعاتی گنجانهای عمومی

نقش برنامه‌های جانبی کتاب خوان در آگاهی فراشناختی از راهبردهای مطالعه دانشآموزان

سال، چهار نوع «کتاب خوان کتابخانه‌ای»، «کتاب خوان تخصصی»، «کتاب خوان مجازی» و «کتاب خوان ماه» به نشسته‌های کتاب خوان اضافه شد (پاکنها، ۱۳۹۶).

«شناخت^۱» و «فراشناخت^۲» از مبانی مهم نظام یادگیری افراد و مقوله‌ای اصلی و مرتبه با امر کتاب خوانی هستند. این دو مفهوم می‌تواند یادگیری فرآگیران را به‌طور اساسی تحت‌تأثیر قرار دهد. فراشناخت موردنبررسی در این پژوهش که همان یادگیری چگونه یادگرفتن است، توانایی فرد در شناسایی دانسته‌ها و ندانسته‌های خویش است. فراشناخت به عنوان مفهومی متداول در تعلیم و تربیت با فرایند یادگیری انکارناپذیر است. فراشناخت دانش فرد درباره فرایندهای شناختی خود است و شامل انجام دادن، سامان دادن و هماهنگ کردن مجموعه این جریان‌هاست (جوادی، کیوان‌آراء، یعقوبی، حسن‌زاده و عبادی، ۱۳۹۰).

معمولًا در یک نظام آموزشی منفعل، دانش‌آموزان، طبق روال همیشگی، مطالبی را از منابع مختلف آموزشی دریافت می‌کنند و پس از آن، آزمون و ارزشیابی انجام می‌شود، اما درباره نحوه مطالعه و مدیریت نظام یادگیری‌شان هیچ توصیه‌ای به آن‌ها نمی‌شود. در اغلب نظام‌های آموزشی، دانش‌آموزان بیش از نیمی از مفاهیم و مطالب را از کتاب‌های درسی می‌آموزند که یکی از وظایف مهم دانش فراشناخت در این مرحله سوق دادن دانش‌آموزان به‌سوی مراحل بالاتر و افزایش اطلاعات است، به‌طوری که دانش‌آموز باید از روش‌های مناسب برای یادگیری خود استفاده کند تا هم زمان کمتری را صرف کند و هم بتواند تمام مفاهیم اصلی کتاب را پوشش دهد (وینمن^۳، ۲۰۱۴). نتایج پژوهش‌ها نشان می‌دهد برنامه‌هایی که بر شیوه تدریس یا رفتار یادگیری فرآگیر تأکید دارند بیش از برنامه‌هایی که بر کتاب‌های درسی یا فناوری آموزشی تأکید دارند در بهبود وضعیت آموزشی آنان مؤثر است (اسلاوین، لیک و گروف^۴، ۲۰۰۹).

مطالعه‌ای در هنگ‌کنگ^۵ نشان داد تفاوت آشکاری بین دانش‌آموزان قوی و ضعیف از لحاظ استفاده از شیوه‌های راهبردی خواندن وجود دارد و در پایان نتیجه گیری شد که با انجام مداخلات آموزشی می‌توان راهبردهای مطالعه و یادگیری دانش‌آموزان را تغییر داده و بهبود بخشید (اسلاوین، لیک و گروف، ۲۰۰۹).

1. Cognition
3. Veenman

2. Metacognition
4. Slavin, Lake & Groff

5. Hong Kong

راهبردهای فراشناختی خواندن، تفکرات دانش‌آموزان را هنگام خواندن نشان می‌دهد. این راهبردها شامل سه دسته راهبردهای فراشناختی کلی^۱، حمایتی^۲ و حل مسئله^۳ می‌شوند. منظور از راهبردهای فراشناختی کلی، آن دسته از راهبردهایی است که برای تحلیل کلی متن به کار گرفته می‌شود. راهبردهای فراشناختی حمایتی به آن دسته از راهبردهایی اطلاق می‌شود که در برگیرنده کاربرد منابع کمکی بیرونی، یادداشت‌برداری و راهبردهای عملی دیگر است (جوادی و همکاران، ۱۳۹۰). راهبردهای فراشناختی حل مسئله پیرامون راهبردهایی بحث می‌کند که به حل مسائل ناشی از دشوار شدن متن می‌پردازد (حسین چاری، سماوی و کردستانی، ۱۳۸۹). با توجه به مفاهیم راهبردهای فراشناخت، می‌توان گفت که فراشناخت مهم‌ترین پیش‌بینی کننده یادگیری است.

با توجه به مطالب پیش‌گفته، چنین استنباط می‌شود که برنامه‌های جانی کتابخانه‌ها به عنوان نهادهایی تأثیرگذار می‌توانند تأثیری قابل توجه بر روند یادگیری و ارتقای توانایی‌های افراد بگذارد. در نشست‌های کتاب‌خوان و کتاب‌خوان مدرسه‌ای و جمع‌خوانی، دانش‌آموزان یاد می‌گیرند که چگونه یک متن را بخوانند و برای به خاطر سپردن و ارائه در جمع از روش‌ها و فنونی مانند یادداشت‌برداری و ربط جزئیات مهم به یکدیگر استفاده کنند (فراشناخت حمایتی) و همچنین یاد خواهند گرفت که چگونه به یک متن نگاهی کلی کرده و تحلیلی کلی (فراشناخت کلی) از آن داشته باشند. همچنین، با پیشرفت در خواندن در جلسات جمع‌خوانی، دانش‌آموزان در کسب مهارت حل مسئله دشواری ناشی از متن تمرین داده می‌شوند که بتوانند در جمع به راحتی تمرکز کرده و به مسئله پیش‌آمده بیندیشند و راه حلی برای گذار از آن بیابند (فراشناخت حل مسئله). کسب چنین توانایی‌هایی افراد را علاوه بر تشویق به کسب دانایی بیشتر و پیشرفت در راه علم، می‌تواند در نوع عمل، رفتار و تفکر در موقعیت‌های آتی زندگی اعم از زندگی معمول تا زندگی پیچیده علمی و کاری یاری بخشد و موفق سازد.

در نتیجه، برنامه‌های جانی کتاب‌خوان شاید بتوانند بر نحوه راهبردهای مطالعه دانش‌آموزان اثرگذار باشد. بنابراین، پژوهش حاضر به دنبال پاسخ به این سؤال است که کدام یک از برنامه‌های جانی (نشست کتاب‌خوان، نشست مدرسه‌ای و جمع‌خوانی) بر آگاهی فراشناختی از راهبردهای مطالعه دانش‌آموزان مقطع متوسطه شهر صحنه تأثیر بیشتری دارند؟

1. General 2. Supportive 3. Problem solving

تحقیقات اطلاعاتی تجانحهای عمومی

نقش برنامه‌های جانبی کتاب خوان در آگاهی فراشناختی از راهبردهای مطالعه دانشآموزان

مرور پیشینه‌های پژوهشی این حوزه نشان می‌دهد که مطالعات انجام شده به دو دسته تقسیم می‌شوند. یک دسته از مطالعات درباره تأثیر فراشناختی بر راهبردهای مطالعه انجام شده و دسته دوم به مطالعه تأثیر فعالیت‌های کتابخانه بر علاقه‌مندسازی افراد به مطالعه پرداخته‌اند. جامعه بیشتر پژوهش‌های دسته اول شامل دانشآموزان مقاطع مختلف تحصیلی و دانشجویان بوده، این در حالی است که جامعه آماری پژوهش‌های پیشین حکایت از این دارد که مخاطب این پژوهش‌ها بیشتر دانشآموزان بوده است. نتایج چند پژوهش موربدرسی در این قسمت در بسیاری از موارد در راستای فرضیه‌های پژوهش و جامعه آماری تقریباً مشابه یکدیگرند. با این حال، پژوهش مشابهی در این راستا انجام نشده، گرچه هدف پژوهش‌های انجام شده در کل ترویج فرهنگ کتابخوانی و استفاده دانشآموزان و دانشجویان از راهبردهای مطالعه است. نتایج این پژوهش‌ها نشان می‌دهند که از جمله مسائل مورد ارزیابی آن‌ها رابطه بین راهبردهای یادگیری و پیشرفت تحصیلی بوده است. به عبارت دیگر، از طریق تأثیر بر راهبردهای شناختی و فراشناختی می‌تواند پیشرفت تحصیلی را پیش‌بینی کند. از طرف دیگر، راهبردهای شناختی و فراشناختی به عنوان عامل میانجی گر و واسطه بین عوامل انگیزشی و پیشرفت تحصیلی هستند. در میان پژوهش‌هایی که در خصوص راهبردهای مطالعه انجام شده‌اند، پژوهش‌های جزایری و اسماعیلی (۱۳۸۱)، محمدامینی (۱۳۸۷)، دیره و بنی جمالی (۱۳۸۸)، جوادی، کیوان‌آراء، یعقوبی، حسن‌زاده و عبادی (۱۳۸۹)، عashوری، طالع‌پسند و بیگدلی (۱۳۹۰)، عashوری (۱۳۹۲)، کرمی، الله‌کرمی و هاشمی (۱۳۹۲)، هاینز، کومر و همیلتون^۱ (۱۹۸۸)، بوفارد-بوچارد، پرنت و لاویره^۲ (۱۹۹۳)، کاتینهو^۳ (۲۰۰۷)، لی، چانگ، فنگ‌لی و هانگ^۴ (۲۰۱۳)، سان^۵ (۲۰۱۳)، موسینگفی و زبرون^۶ (۲۰۱۴)، فارنز و نورمن^۷ (۲۰۱۵)، الیزی و الانازی^۸ (۲۰۱۶)، شی^۹ (۲۰۱۷) و رانا و بورگین (۲۰۱۸) با پژوهش حاضر از لحاظ استفاده از راهبردهای مطالعه تا حدودی شباهت دارند. موسینگفی و زبرون (۲۰۱۴) پژوهشی با عنوان «بهبود عادات مطالعه دانشآموزان دیبرستانی در زیمبابوه» انجام دادند. نتایج این پژوهش نشان داد استراتژی‌های مطالعه مؤثر در واژه‌ای برای موفقیت مدرسه، فارغ‌التحصیلی، ورود کالج و پیشرفت شغلی است. نتایج

1. Haynes, Comer & Hamilton

2. Bouffard-Bouchard, Parent & Lavirée

3. Coutinho

4. Lee, Chuang, Fong Li & Huang

5. Sun

6. Musingafi & Zebtron

7. Furnes & Norman

8. Alenizi & Alanazi

9. Shi

حاصل از این پژوهش نشان داد که دانشآموزان موفق بیشتر از دانشآموزان ناموفق از راهبردهای یادگیری و مطالعه استفاده می‌کنند و شرایط مطالعه، مطالعه فعال و سبک مطالعه را رعایت می‌کنند و دانشآموزان ناموفق بیشتر از دانشآموزان موفق عادت‌های نامناسب مطالعه دارند. همچنین، نتایج نشان داد که بین میزان یادگیری دانشآموزان آموخته دیده به شیوه مهارت‌های مطالعه با دانشآموزان دیگر تفاوتی معناداری وجود دارد.

لیندر، ایتل، بارنتین و کولر^۱ (۲۰۲۱) مطالعه‌ای با هدف بررسی تأثیر چند رسانه‌ای‌ها در عملکرد و مهارت‌های فراشناخت دانشجویان در یادگیری و آزمون‌ها انجام دادند. ایشان اذعان داشتند که طبق پژوهش‌های قبلی، افزودن تصاویر به هریک از منابع متینی مبتنی بر یادگیری و آموخته یا مبتنی بر آزمون، تأثیرات مثبتی دارد، و از طرف دیگر نیز تکنیک‌های فراشناخت دارای اثر بخشی بر آموخته است.

مطالعه پری، لاندای و گلدر^۲ (۲۰۱۹) با هدف بررسی میزان اثر بخشی آموخته فراشناختی بر خروجی دانشآموزان در مدارس انگلستان انجام شد. داده‌های ایشان نشان می‌دهد که استفاده از روش‌ها و ابزار بنیادی و اساسی در آموخته و پرورش مانند استفاده از فرایندهای فراشناختی در یادگیری دانشآموزان تأثیر مثبت و مستقیم داشته است.

سوتو^۳ و همکاران (۲۰۱۹) در پژوهشی با هدف بررسی ارتباط بین درک مطلب و مهارت‌های فراشناختی به مطالعه پرداختند. در این پژوهش، رابطه بین عملکرد خواندن در درک مطلب و فاکتورهای خودگزارش شده از مهارت‌های فراشناختی در دانشآموزان متوسطه بررسی شد. راهبردهای فراشناختی خودگزارش شده دانشآموزان در برنامه‌ریزی و ارزیابی به واریانس قابل توجهی در عملکرد درک مطلب خواندن در مورد مسائل مربوط به «نتیجه گیری» منجر شد. در این مطالعه، دانشآموزان دیبرستان یک متن علمی را خوانند و سپس پیش‌بینی کردند که در یک آزمون درک مطلب برای خواندن آن مطلب چگونه رفتار می‌کنند. درک مطلب فراشناختی دانشآموزان وابسته به عملکردشان در سطوح مختلف فهم آن‌ها از مطلب بود. نتایج پژوهش مزبور نشان می‌دهد که فراشناخت و دانش فراشناختی با سطح اطلاعاتی که در متن ارائه می‌شود همانگ است و به درک عمیق‌تر متون، بهویژه برای اطلاعات وابسته به استنتاج، مرتبط است.

1. Lindner, Eitel, Barenthien & Köller

2. Perry, Lundie & Golder

3. Soto

تحقیقات اطلاعاتی گنجانهای عمومی

نقش برنامه‌های جانبی کتاب خوان در آگاهی فراشناختی از راهبردهای مطالعه دانشآموزان

ادوسا^۱ و همکاران (۲۰۱۹) مطالعه‌ای با هدف بررسی رابطه بین دانش فراشناختی و درک مطلب در دوره متوسطه انجام دادند. پژوهش آنان بر مبنای این نظریه انجام شد که آگاهی از فرایندهای شناختی، مبنایی برای نظارت و تنظیم فرایندهای یادگیری برای درک مطلب در فرایند خواندن است. در این مطالعه، تجزیه و تحلیل منحنی رشد پنهان چندمتغیری با استفاده از داده‌های طولی جمع آوری شده از دانشآموزان متوسطه در آلمان در چهار نقطه زمانی در نمرات ۵، ۶، ۷ و ۸ انجام شد. سطح ابتدایی درک مطلب و افزایش رشد نهایی به‌طور قابل توجهی با توانایی شناختی کلامی پیش‌بینی شده بود. یافته‌ها نشان دادند که توانایی شناختی کلامی تأثیری معنادار بر دانش فراشناختی دارد. همچنین، تأثیر تغییرات رشد در درک مطلب و فراشناخت معنادار بود و به نظر می‌رسید در شب موازی است. در حالی که دانش فراشناختی اولیه به طرزی معنادار با پیشرفت درک مطلب ارتباط داشت، درک مطلب اولیه با دانش فراشناختی ارتباط معناداری نداشت.

نتایج دسته دوم از پژوهش‌ها که به مطالعه تأثیر فعالیت‌های کتابخانه بر علاقه‌مندسازی افراد به مطالعه پرداخته‌اند، نشان می‌دهند که بین دانش و مهارت کتابداران و مسئولان کتابخانه‌ها و میزان برآورده شدن نیاز مراجعه کنندگان و بین برنامه‌های جانبی کتابخانه و میزان جذب رابطه وجود دارد. در حوزه برنامه‌های جانبی کتابخانه و نقش آن در ترویج فرهنگ مطالعه و ایجاد انگیزه برای تشویق دانشآموزان به مطالعه، پژوهش‌های کاکی، جمالی مهموی و مکتبی فرد (۱۳۹۲)، ملایی، شعبانی و رضایی دریانی (۱۳۹۲)، همائی و اشرفی ریزی (۱۳۹۲) تا حدودی با پژوهش حاضر شباخت دارند. در مجموع، بررسی متون موجود نشان می‌دهد که در وهله اول بایستی راهکارها و عوامل مؤثر بر فرهنگ مطالعه را به درستی شناخت؛ به این دلیل که در ترویج و توسعه کتابخوانی و بالا بردن میزان مطالعه در دانشآموزان، مجموعه‌ای از عوامل دخیل هستند و استفاده از هر کدام از آن‌ها می‌تواند در رغبت و گرایش فرد به مطالعه مؤثر باشد. از جمله عوامل دخیل در برنامه‌های جانبی کتابخانه (نظیر نشست کتابخوان، قصه‌گویی، جمع‌خوانی، حلقة مطالعاتی) استفاده از راهبردهای شناختی و راهبردهای فراشناختی است که آگاهی و شناخت دقیق نسبت به هریک از این عوامل می‌تواند راههای روشنی در زمینه ترویج و توسعه فرهنگ کتابخوانی پیش روی قرار دهد. از این‌رو، با توجه به بررسی‌های به عمل آمده از

1. Edossa

پژوهش‌های انجام‌شده و اهمیت موضوع این پژوهش با هدف بررسی نقش برنامه‌های جانی کتاب‌خوان بر آگاهی فراشناختی از راهبردهای مطالعه کاربران کتابخانه‌های عمومی (دانش‌آموzan مقطع متوسطه) شهر صحنه انجام شد. بدین منظور، فرضیه‌های زیر مورد آزمون قرار گرفته شد.

فرضیه اصلی: بین اثربخشی برنامه‌های جانی کتاب‌خوان بر آگاهی فراشناختی از راهبردهای مطالعه دانش‌آموzan مقطع متوسطه شهر صحنه تفاوت معناداری وجود دارد.

فرضیه فرعی اول: برنامه «نشست کتاب‌خوان» بر راهبرد کلی مطالعه، راهبرد حل مسئله و راهبرد حمایتی مطالعه دانش‌آموzan مقطع متوسطه شهر صحنه تأثیرگذار است.

فرضیه فرعی دوم: برنامه «نشست مدرسه‌ای» بر راهبرد کلی مطالعه، راهبرد حل مسئله و راهبرد حمایتی مطالعه دانش‌آموzan مقطع متوسطه شهر صحنه تأثیرگذار است.

فرضیه فرعی سوم: برنامه «جانبی کتاب‌خوان» بر راهبرد کلی مطالعه، راهبرد حل مسئله و راهبرد حمایتی مطالعه دانش‌آموzan مقطع متوسطه شهر صحنه تأثیرگذار است.

روش‌شناسی پژوهش

پژوهش حاضر مطالعه‌ای شبیه‌آزمایشی با استفاده از طرح پیش‌آزمون-پس‌آزمون و سه گروه آزمایش و یک گروه کنترل بود. جامعه آماری این پژوهش شامل کلیه دانش‌آموzan دختر مقطع متوسطه (پایه اول تا چهارم) در شهرستان صحنه در سال تحصیلی ۱۳۹۶-۱۳۹۷ به تعداد ۱۰۹۸ بود.

در این پژوهش، برای انتخاب نمونه از شیوه نمونه‌گیری تصادفی طبقه‌ای استفاده شد، به این طریق که از میان چند دیبرستان دخترانه دو دیبرستان به طور تصادفی انتخاب شد. سپس، از میان پایه‌ها، پایه اول تا چهارم و سپس از میان آن‌ها ۶۰ نفر بر اساس ملاک‌های ورود زیر، نمونه پژوهش را تشکیل دادند:

(۱) معدل بالای ۱۵

(۲) عدم دریافت هیچ‌گونه آموزش و کلاس‌های فوق برنامه در زمان اجرای پژوهش.
سپس، جامعه نمونه پژوهش بر اساس جایگزینی تصادفی در سه گروه آزمایش (هر گروه ۱۵ نفر) و یک گروه کنترل (۱۵ نفر) قرار گرفتند. قبل از شرکت در پژوهش از شرکت کنندگان

تحقیقات اطلاعاتی چنانچه‌ای مجموع

نقش برنامه‌های جانبی کتاب خوان در آگاهی فراشناختی از راهبردهای مطالعه دانش‌آموزان

رضایت‌نامه کتبی گرفته شد و به آن‌ها اطمینان داده شد که نتایج پژوهش محترمانه است و در صورت عدم رضایت یا احساس هرگونه فشار می‌توانند از فرایند پژوهش کناره‌گیری کنند.

در جلسات نشست کتاب خوان که در کتابخانه مدارس و جلسات نشست مدرسه‌ای که در کلاس‌های آموزشی مدارس برگزار شد محور موضوع‌های کتاب خوانی از قبل به شرکت کنندگان اعلام شد. سپس، هر شخص به انتخاب خود و پس از مطالعه یک کتاب در جلسه حاضر شده و به معرفی آن پرداخته است. در پایان هر جلسه، پژوهشگر نیز یک کتاب را معرفی کرده و با این کار، به طور غیرعلنی، روش مطالعه کتاب و معرفی آن را به آزمودنی‌ها القا کرده است. در جلسات جمع‌خوانی نیز سه عنوان از کتاب‌های پرطرف‌دار کتابخانه با معرفی کتابدار مدرسه انتخاب و طی جلسات توسط آزمودنی‌ها مورد مطالعه و بحث و تحلیل قرار گرفتند. زمان برگزاری جلسات یک ماه و هر کدام به مدت ۱۰ روز برنامه‌ریزی شد. در جدول زیر، خلاصه کل جلسات برای هریک از گروه‌ها و راهبردها و فنون استفاده شده برای هر گروه به طور خلاصه آورده شده است.

جدول ۱. خلاصه جلسات برنامه‌های جانبی نشست کتاب خوان

گروه‌ها	جلسات	عنوان‌نامه کتاب‌ها	راهبردها
گروه نشست	جلسة اول:	۹. زن در تاریخ محبوبیت زن	۱. آسیب‌شناسی شخصیت و ۱۰. حجاب و حقوق زن
کتاب خوان	و موضوع زن در جامعه	۲. اسلام زن و جستاری تازه ۳. جایگاه زن در اندیشه امام خمینی (ره)	۱۱. زن از دیدگاه اسلام و تمدن غرب ۱۲. باتوان رجعت کنندۀ راهبرد کلی
گروه نشست	مدرسۀ ای	۴. دختران پندها و هشدارها	۱۳. آنچه زنان دوست دارند که مردان بدانند ۵. ذر و صدف
(این جلسه‌ها برای این دو گروه نشست)	برای این دو	۶. خانواده شاد و بانشاط ۷. آنچه یک جوان باید بداند و پاسخ درباره زنان	۱۴. چهل و یک پرسش
گروه به صورت مجزا برگزار شده است)	جلسة دوم:	۸. زن در اندیشه اسلام	۱۵. تا ساحل آرامش
راهبرد حمایتی	۱. پیامبر امّی ۲. نبرد حق و باطل ۳. حماسه حسینی ۴. زن در اسلام	۹. انسان کامل ۱۰. بیست گفتار ۱۱. انسان و سرنوشت ۱۲. تعلیم و تربیت در	۱۰. بیست گفتار ۱۱. انسان و سرنوشت ۱۲. تعلیم و تربیت در

تحقیقات اسلامی رسانی

تبیان‌های معمولی

تابستان ۱۴۰۰ دوره ۲۷ شماره ۲

گروه‌ها	جلسات	عنوانین کتاب‌ها	راهبردها
		۵. آشنایی با قرآن ۶. آینده انقلاب اسلامی ایران ۷. استاد مطهری و روشن فکران اسلامی ۸. انسان‌شناسی قرآن ۹. درس‌های اسفرار	اسلام
		۱. لرزان و لغزان چون ژله ۲. پیچک انحراف ۳. حقیقت دوازدهم ۴. امام مهدی (ع) ۵. خورشید مغرب ۶. ظهور نور ۷. انتظار ۸. تا همیشه آفتاب	راهبرد حل
جلسة سوم: موضوع مهدویت		۹. از حسین تا مهدی ۱۰. یار محبوب ۱۱. ملکوت زمان ۱۲. تربیت مهدوی ۱۳. آفتاب در حجاب ۱۴. مهدی (ع) آخرین سفیر انقلاب	مسئله
جلسة اول: نه تر و نه خشک، اثر هوشناگ مرادی کرمانی		۱۵. به دنبال آفتاب	راهبرد کلی
گروه جمع‌خوانی	جلسة دوم:	غزلیات شیرین، صائب تبریزی اثر هادی خورشاهیان	راهبرد
	جلسة سوم:	دنیای صوفی	راهبرد حل

به منظور جمع‌آوری داده‌های آگاهی فراشناختی از راهبردهای مطالعه، از پرسش‌نامه آگاهی فراشناختی از راهبردهای مطالعه مختاری و ریچارد^۱ (۲۰۰۲) استفاده شد. این پرسش‌نامه دارای ۳۰ سؤال و سه خرده‌مقیاس است که گویه‌های هر خرده‌مقیاس بر اساس نظر سازندگان پرسش‌نامه بدین شرح است:

جدول ۲. تفکیک سؤال‌ها با توجه به هر خرده‌مقیاس به همراه شماره پرسش‌ها

خرده‌مقیاس	شماره سؤال‌ها
راهبردهای مطالعه کلی (یکپارچه)	۲۹-۲۶-۲۵-۲۳-۲۲-۱۹-۱۷-۱۴-۱۰-۷-۴-۳-۱
راهبردهای مطالعه حمایتی	۲۸-۲۴-۲۰-۱۵-۱۲-۹-۶-۵-۲
راهبردهای مطالعه حل مسئله	۳۰-۲۷-۲۱-۱۸-۱۶-۱۳-۱۱-۸

1. Richard

تحقیقات اطلاعاتی چنانچه مجموع

نقش برنامه‌های جانبی کتابخوان در آگاهی فراشناختی از راهبردهای مطالعه دانشآموزان

هر سؤال پرسشنامه دارای پنج گزینه پاسخ بر اساس مقیاس لیکرت (خیلی کم=۱، کم=۲، متوسط=۳، زیاد=۴ و خیلی زیاد=۵) است. پایاپی این پرسشنامه از طریق بررسی ضربی آلفای کرونباخ بررسی شد و نتیجه آن در جدول ۳ ارائه شده است.

جدول ۳. ضربی آلفای کرونباخ برای هر خرد مقیاس و به صورت کلی

خرده مقیاس	ضریب آلفای کرونباخ	کل
راهبردهای مطالعه کلی (یکپارچه)	۰/۷۳۳	۰/۸۴۳
راهبردهای مطالعه حمایتی	۰/۸۲۹	
راهبردهای مطالعه حل مسأله	۰/۷۷۱	

همان طور که در جدول ۳ ملاحظه می‌شود، مقدار آلفای کرونباخ برای هر سه خرد مقیاس از ۰/۷ بزرگتر شده است. آلفای کرونباخ کل پرسشنامه نیز برابر با ۰/۸۴۳ و از ۰/۷ بزرگتر است. بنابراین، پرسشنامه از پایاپی نسبتاً خوبی برخوردار است.

همچنین، روایی پرسشنامه نیز از طریق تحلیل عاملی تأییدی بررسی شد که نتایج آن در

جدول ۴ آورده شده است.

جدول ۴. نتایج تحلیل عاملی تأییدی متغیر آگاهی فراشناختی از راهبردهای مطالعه

عامل	گویه‌ها	بار عاملی	عدد معناداری	میانگین واریانس استخراج شده
راهبردهای مطالعه کلی	سؤال ۱	۰/۸۱	۱۷/۴۰	
	سؤال ۳	۰/۸۲	۱۷/۷۳	
	سؤال ۴	۰/۸۹	۲۰/۵۰	
	سؤال ۷	۰/۹۰	۲۰/۵۸	
	سؤال ۱۰	۰/۸۹	۲۰/۱۴	
	سؤال ۱۴	۰/۹۲	۲۱/۵۴	
	سؤال ۱۷	۰/۹۳	۲۱/۸۶	
	سؤال ۱۹	۰/۹۰	۲۰/۶۹	
	سؤال ۲۲	۰/۸۱	۱۷/۵۳	
	سؤال ۲۳	۰/۷۴	۱۵/۵۱	
	سؤال ۲۵	۰/۹۰	۲۰/۸۴	
	سؤال ۲۶	۰/۹۱	۲۱/۱۶	
	سؤال ۲۹	۰/۸۴	۱۸/۵۶	

تحقیقات اطلاعاتی رسانه تبیان‌کارهای عمومی

تابستان ۱۴۰۰ دوره ۲۷ شماره ۲

عامل	گویه‌ها	بار عاملی	عدد معناداری	میانگین واریانس استخراج شده
راهبردهای مطالعه حمایتی	سؤال ۲	۰/۸۳	۱۸/۲۵	۰/۵۲۸
	سؤال ۵	۰/۸۷	۱۹/۴۶	
	سؤال ۶	۰/۸۶	۱۹/۷۶	
	سؤال ۹	۰/۸۴	۱۸/۴۵	
	سؤال ۱۲	۰/۸۳	۱۸/۴۶	
	سؤال ۱۵	۰/۸۲	۱۷/۸۸	
	سؤال ۲۰	۰/۸۵	۱۸/۹۲	
	سؤال ۲۴	۰/۹۴	۲۲/۳۳	
	سؤال ۲۸	۰/۸۹	۲۰/۳۷	
	سؤال ۸	۰/۸۸	۲۰/۰۶	
راهبردهای حل مسئله	سؤال ۱۱	۰/۰۸	۱/۴۳	۰/۶۱۸
	سؤال ۱۳	۰/۸۵	۱۸/۸۲	
	سؤال ۱۶	۰/۸۲	۱۷/۹۵	
	سؤال ۱۸	۰/۶۸	۱۳/۸۲	
	سؤال ۲۱	۰/۸۲	۱۸/۰۱	
	سؤال ۲۷	۰/۶۵	۱۲/۸۶	
	سؤال ۳۰	۰/۶۶	۱۳/۲۸	
				؛ ۰/۹۱؛ AGFI=۰/۸۹؛ GFI=۰/۹۰؛ CFI=۰/۹۱؛ NFI=۲/۳۳۲/df = χ^2 ؛ ۰/۰۱۹RMSEA=۰/۰۳۴RMR=

برای سنجش روایی هم‌گرا، دو معیار زیر به طور همزمان در نظر گرفته می‌شود:

۱. بار عاملی

پیش شرط اول روایی هم‌گرا این است که بارهای عاملی بزرگ‌تر از ۰/۵ و در حالت ایده‌آل بزرگ‌تر از ۰/۷ باشند. نتایج تحلیل عاملی تأییدی (ارائه شده در جدول ۴) نشان می‌دهد که بار عاملی تمامی گویه‌ها از ۰/۵ بزرگ‌تر شده است و سوال ۱۱ از مجموعه سوال‌های پرسشنامه حذف شد. بنابراین، پیش شرط اول روایی هم‌گرا رعایت شده است.

تحقیقات اطلاعاتی چنانچه‌ای مجموعه

نقش برنامه‌های جانبی کتاب خوان در آگاهی فراشناختی از راهبردهای مطالعه دانشآموزان

۲. میانگین واریانس استخراج شده (AVE)^۱

میانگین واریانس استخراج شده خلاصه‌ای از میزان تبیین واریانس متغیرهای آشکار در یک متغیر مکنون است. پیش شرط دوم روایی هم گرا این است که متغیر میزان میانگین واریانس استخراج شده بزرگ‌تر از 0.5 باشد. نتایج تحلیل عاملی تأییدی (ارائه شده در جدول ۴) نشان می‌دهد که میانگین واریانس استخراج شده تمامی متغیرهای مکنون (سازه‌ها) از 0.5 بزرگ‌تر است. بنابراین، پیش شرط دوم روایی هم گرا رعایت شده است. در نتیجه، روایی هم گرا وجود دارد.

به منظور تجزیه و تحلیل داده‌ها، از آمار توصیفی (میانگین و انحراف معیار) و روش‌های آمار استنباطی (آزمون تحلیل واریانس چندگانه (مانوا) و تحلیل کوواریانس چندمتغیره (مانکوا)) برای آزمون فرضیه‌ها در نرم‌افزار اس‌پی‌اس اس ۲۰ استفاده شده است.

یافته‌ها

در جدول ۵، میانگین و انحراف معیار متغیرهای راهبردهای کلی مطالعه، راهبردهای حل مسئله و راهبردهای حمایتی مطالعه به تفکیک گروه آزمایش و مرحله آزمون گزارش شده است. همان طور که در جدول ۵ مشاهده می‌شود، میانگین کل راهبردهای کلی مطالعه در مرحله پیش آزمون و پس آزمون به ترتیب برابر با 0.514 ± 0.476 و 0.515 ± 0.476 میانگین کل راهبردهای حل مسئله در مرحله پیش آزمون و پس آزمون به ترتیب برابر با 0.501 ± 0.413 و 0.537 ± 0.401 میانگین کل راهبردهای حمایتی مطالعه در مرحله پیش آزمون و پس آزمون به ترتیب برابر با 0.551 ± 0.659 و 0.509 ± 0.640 شده است. همچنین، میانگین متغیرهای راهبردهای کلی مطالعه، راهبردهای حل مسئله و راهبردهای حمایتی مطالعه به تفکیک گروه‌ها و مراحل مختلف آزمایش در جدول ۵ قابل مشاهده است.

1. Average Variance Extracted (میانگین واریانس استخراج شده)

جدول ۵. شاخص‌های توصیفی مؤلفه‌های متغیر آگاهی فراشناختی در دو مرحله پیش و پس آزمون در هر ۳ گروه

آگاهی فراشناختی	پیش آزمون	پس آزمون	گروه
	انحراف معیار \pm میانگین	انحراف معیار \pm میانگین	
نشست کتاب خوان	$4/051 \pm 0/605$	$3/246 \pm 0/496$	
نشست مدرسه‌ای	$3/620 \pm 0/292$	$3/456 \pm 0/518$	
راهبردهای کلی مطالعه	$4/056 \pm 0/447$	$2/313 \pm 0/423$	جمع خوانی
کنترل	$3/523 \pm 0/459$	$3/887 \pm 0/389$	
کل	$3/813 \pm 0/515$	$3/476 \pm 0/514$	
راهبردهای حل مسئله	$4/350 \pm 0/335$	$3/758 \pm 0/613$	نشست کتاب خوان
جمع خوانی	$3/800 \pm 0/472$	$3/892 \pm 0/486$	نشست مدرسه‌ای
کنترل	$3/992 \pm 0/437$	$3/742 \pm 0/342$	
کل	$4/013 \pm 0/537$	$3/939 \pm 0/501$	
راهبردهای حمایتی	$4/207 \pm 0/526$	$3/526 \pm 0/433$	نشست کتاب خوان
مطالعه	$3/504 \pm 0/386$	$3/667 \pm 0/630$	نشست مدرسه‌ای
کنترل	$3/926 \pm 0/338$	$3/422 \pm 0/451$	جمع خوانی
کل	$3/840 \pm 0/551$	$3/659 \pm 0/509$	کنترل

آزمون فرضیه‌های پژوهش

با توجه به اینکه مطالعه حاضر از نوع شبه‌آزمایشی بوده و دارای یک عامل بین گروهی (گروه نشست کتاب خوان، نشست مدرسه‌ای، برنامه‌های جانبی و کنترل) است و چون افراد موجود در هریک از گروه‌ها در متغیر وابسته در دو مرحله (پیش آزمون و پس آزمون) اندازه‌گیری شده‌اند، طرح حاضر از نوع طرح یک متغیره دو گانه است.

برای آزمون فرضیه اصلی پژوهش، از آزمون تحلیل واریانس چند گانه (MANOVA) استفاده شد.

برای بررسی نرمال بودن توزیع متغیر راهبردهای مطالعه دانش آموزان، از آزمون کلموگروف- اسمیرنوف استفاده شد که نتایج این آزمون در جدول ۶ گزارش شده است.

تحقیقات اطلاعاتی تجانشایر

نقش برنامه‌های جانبی کتاب خوان در آگاهی فراشناختی از راهبردهای مطالعه دانشآموزان

جدول ۶. نتیجه آزمون کلموگروف-اسمیرنوف برای بررسی نرمال بودن توزیع متغیر راهبردهای مطالعه دانشآموزان

متغیر	آماره Z کلموگروف-اسمیرنوف	سطح معناداری
راهبردهای کلی مطالعه	۰/۷۶۴	۰/۶۰۴
راهبردهای حل مسئله	۱/۲۶۰	۰/۰۸۴
راهبردهای حمایتی مطالعه	۰/۷۳۷	۰/۶۴۸

با توجه به نتایج ارائه شده در جدول ۵، می‌توان گفت که متغیر راهبردهای مطالعه دانشآموزان در سطح خطای ۰/۰۵ نرمال است؛ زیرا سطح معناداری مربوط به آماره کلموگروف-اسمیرنوف از ۰/۰۵ بزرگ‌تر شده است. بنابراین، پیش‌فرض نرمال بودن توزیع متغیر اول تأیید شده است.

برای بررسی مفروضه همگنی کوواریانس‌ها از آزمون ام-باکس^۱ استفاده شد. نتایج این آزمون در جدول ۷ ارائه شده است.

جدول ۷. نتایج آزمون ام-باکس برای بررسی پیش‌فرض همگنی ماتریس واریانس-کوواریانس در گروه‌های مختلف

آماره ام-باکس	آماره F	سطح معناداری
۶/۱۷۴	۰/۴۳۱	۰/۶۷۵

همان طور که در جدول ۷ مشاهده می‌شود، مقدار سطح معناداری گزارش شده برابر با ۰/۶۷۵ و از مقدار ۰/۰۵ بزرگ‌تر شده است و این یعنی اینکه شرط همگنی ماتریس واریانس-کوواریانس به خوبی رعایت شده است ($P < 0/05$). بنابراین، مفروضه همگنی کوواریانس‌ها نیز رعایت شده است.

بنابراین، انجام تحلیل واریانس چندگانه بلامانع است.

جدول ۸. نتایج حاصل از آزمون مانوا روی میانگین راهبردهای مطالعه دانشآموزان

گروه	اثر	لامبادای ویلکز	آماره F	سطح معناداری
۰/۶۲۰	۳/۱۶۸	۰/۰۰۲		

1. Box's M

نتایج تحلیل واریانس چندگانه (جدول ۸) نشان داد که تفاوتی معنادار بین میانگین ۳ راهبرد کلی مطالعه، راهبرد حمایتی و راهبرد حل مسئله در مرحله پس‌آزمون وجود دارد ($P < 0.05$). از این‌رو، برای بررسی الگوی تفاوت‌ها از تحلیل واریانس به شرح جدول ۹ استفاده شد.

جدول ۹. نتایج تحلیل واریانس متغیرهای وابسته با توجه به عضویت گروهی

مرحله	مجموع مربعات	درجه آزادی	میانگین مربوط	F آماره	سطح معناداری
راهبردهای کلی مطالعه	۳/۵۵۷	۳	۱/۱۸۶	۵/۴۹۱	*۰/۰۰۲
راهبردهای حمایتی مطالعه	۴/۰۲۷	۳	۱/۳۴۲	۵/۴۱۵	*۰/۰۰۲
راهبردهای حل مسئله	۲/۵۵۵	۳	۰/۸۵۲	۳/۲۹۰	*۰/۰۲۷

* $P < 0.05$

همان طور که در جدول ۹ مشاهده می‌شود، در هر سه متغیر راهبرد کلی مطالعه، راهبرد حمایتی مطالعه و راهبرد حل مسئله، تفاوتی معنادار بین میانگین نمرات سه گروه (نشست کتاب‌خوان، نشست مدرسه‌ای، برنامه‌های جانبی و گروه کنترل) وجود دارد ($P < 0.05$).

برای بررسی الگوهای تفاوت در متغیرهای مذکور، از مقایسه‌های زوجی به روش توکی^۱ استفاده شد، که نتایج این آزمون در جدول ۱۰ ارائه شده است.

جدول ۱۰. مقایسات چندگانه بین گروه‌های مختلف در مؤلفه‌های متغیر وابسته راهبردهای فراشناختی مطالعه

راهبردهای فراشناختی	گروه (I)	گروه (J)	اختلاف میانگین (I-J)	سطح معناداری
راهبردهای کلی مطالعه	کنترل	نشست کتاب‌خوان	-۰/۵۲۸	۰/۰۱۵*
	کنترل	جمع‌خوانی	-۰/۵۳۳	۰/۰۱۴*
راهبردهای حمایتی مطالعه	کتاب‌خوان	نشست مدرسه‌ای	۰/۷۰۴	۰/۰۰۲*
	کتاب‌خوان	کنترل	۰/۴۸۱	۰/۰۴۹*
راهبردهای حل مسئله	کتاب‌خوان	نشست مدرسه‌ای	۰/۵۵۰	۰/۰۲۳*

* $P < 0.05$

1. Tukey

تحقیقات اطلاعاتی چنانچه‌ای مجموع

نقش برنامه‌های جانبی کتاب خوان در آگاهی فراشناختی از راهبردهای مطالعه دانشآموزان

نتایج به دست آمده (جدول ۱۰) حاکی از آن است که بین گروه کنترل با دو گروه نشست کتاب خوان و جمع خوانی از لحاظ متغیر راهبردهای کلی مطالعه تفاوت معناداری وجود دارد. اختلاف میانگین‌ها منفی شده است، و این امر حاکی از آن است که میانگین متغیر راهبردهای کلی مطالعه در دو گروه نشست کتاب خوان و جمع خوانی از میانگین متغیر راهبردهای کلی مطالعه در گروه کنترل بیشتر است. همچنین، بین گروه نشست کتاب خوان و دو گروه نشست مدرسه‌ای و کنترل از لحاظ متغیر راهبردهای حمایتی مطالعه تفاوتی معنادار وجود دارد. اختلاف میانگین‌ها مثبت شده است و این امر بدین معنا است که میانگین راهبردهای حمایتی مطالعه در گروه کتاب خوان از گروه‌های نشست مدرسه‌ای و کنترل بیشتر شده است. به علاوه، بین دو گروه نشست کتاب خوان و نشست مدرسه‌ای از لحاظ متغیر راهبردهای حل مسئله تفاوتی معنادار وجود دارد و چون اختلاف میانگین آن‌ها مثبت شده است میانگین راهبردهای حل مسئله در گروه کتاب خوان بیشتر از گروه نشست مدرسه‌ای است.

نتایج آزمون فرضیهٔ فرعی اول پژوهش

صورت فرضیهٔ فرعی اول: برنامه «نشست کتاب خوان» بر راهبرد کلی مطالعه، راهبرد حل مسئله و راهبرد حمایتی مطالعه دانشآموزان مقطع متوسطه شهر صحنه تأثیرگذار است.

برای آزمون فرضیهٔ فرعی اول پژوهش، از آزمون تحلیل کوواریانس چندمتغیره (مانکوا) استفاده شد. تحلیل کوواریانس چندمتغیره نیز دارای چندین پیش‌فرض است که همه موارد در این پژوهش وجود دارد. با توجه به اینکه هر چهار پیش‌فرض آزمون تحلیل کوواریانس چندمتغیره (مانکوا) رعایت شده است، انجام این آزمون بلامانع است.

جدول ۱۰. نتایج آزمون تحلیل کوواریانس چندمتغیره در خصوص مقایسه متغیرهای وابسته در دو گروه

گروه	توان آزمون	اندازه اثر	آماره F	سطح معناداری	لامبدا و بیکس	اثر متغیر
۰/۴۷۸	۰/۷۸۰	۰/۱۲۱	۲/۱۵۶	۰/۲۲۰	۰/۴۷۸	

نتایج تحلیل کوواریانس چندمتغیره نشان داد که در مرحله پس آزمون، اثر اصلی گروه معنادار نیست (جدول ۱۱). در نتیجه، بین متغیرهای راهبردهای کلی مطالعه، راهبردهای حل مسئله و راهبردهای حمایتی مطالعه در دو گروه آزمایش (نشست کتاب خوان) و کنترل تفاوت معنادار وجود ندارد.

در ادامه، تحلیل کوواریانس یا آنکوا روی هر کدام از متغیرهای وابسته به عنوان آزمون تعییی مانکوا اجرا شد، که نتایج آن در جدول ۱۲ مشاهده می‌شود.

جدول ۱۲. نتایج تحلیل آزمون آنکوا روی میانگین نمره‌های پس آزمون راهبردهای کلی مطالعه، راهبردهای حل مسئله و راهبردهای حمایتی مطالعه

مرحله	منبع تغییرات	مجموع مجذورات	درجه آزادی	میانگین مریعات	آماره F	سطح معناداری	اندازه توان اثر آزمون
راهبردهای پیش آزمون	گروه	۰/۰۱۱	۱	۰/۰۱۱	۰/۰۳۵	۰/۸۵۳	۰/۰۰۱
کلی مطالعه	خطا	۲/۱۰۶	۱	۲/۱۰۶	۶/۹۷۱	۰/۰۱۴	۰/۷۱۸
راهبردهای پیش آزمون	گروه	۰/۰۰۱	۱	۰/۰۰۱	۰/۰۰۳	۰/۹۶۰	۰/۰۰۵
حل مسئله	خطا	۰/۵۴۷	۱	۰/۵۴۷	۱/۵۱۱	۰/۲۳۰	۰/۲۱۹
راهبردهای حمایتی	گروه	۰/۱۶۰	۱	۰/۱۶۰	۰/۳۹۸	۰/۵۳۴	۰/۰۹۳
مطالعه	خطا	۱/۰۴۱	۱	۱/۰۴۱	۲/۶۰	۰/۱۱۹	۰/۰۹۴
راهبردهای پیش آزمون	گروه	۰/۱۰۱۲	۲۵	۰/۴۰۰			
راهبردهای حمایتی	خطا	۰/۰۵۲	۲۵				

همان طور که در جدول ۱۲ مشاهده می‌شود، تنها اثر اصلی گروه برای متغیر راهبردهای کلی مطالعه معنادار شده است؛ یعنی نشست کتابخوانی تنها بر متغیر راهبردهای کلی مطالعه اثرگذار بوده است.

نتایج آزمون فرضیهٔ فرعی دوم پژوهش

صورت فرضیهٔ فرعی دوم: برنامه «نشست مدرسه‌ای» بر راهبرد کلی مطالعه، راهبرد حل مسئله و راهبرد حمایتی مطالعه دانش آموزان مقطع متوسطه شهر صحنه تأثیرگذار است.

برای آزمون فرضیهٔ فرعی دوم پژوهش نیز از آزمون تحلیل کوواریانس چندمتغیره (مانکوا) استفاده شد. با توجه به اینکه همه پیشفرضهای آزمون تحلیل کوواریانس چندمتغیره (مانکوا) در این پژوهش وجود داشت، انجام این آزمون بلامانع است.

تحقیقات اطلاعاتی تجانس‌های عمومی

نقش برنامه‌های جانبی کتاب خوان در آگاهی فراشناختی از راهبردهای مطالعه دانشآموزان

جدول ۱۳. نتایج آزمون تحلیل کوواریانس چندمتغیره در خصوص مقایسه متغیرهای وابسته در دو گروه

گروه	۰/۸۵۱	۱/۳۴۰	۰/۲۸۶	۰/۱۴۹	۰/۳۰۸	اثر متغیر
آماره F	اسطح معناداری	اندازه اثر	توان آزمون	لامبدا و بلکس	آماره F	اثر متغیر

نتایج تحلیل کوواریانس چندمتغیره (جدول ۱۳) نشان داد که در مرحله پس آزمون، اثر اصلی گروه معنادار نیست. در نتیجه، بین متغیرهای راهبردهای کلی مطالعه، راهبردهای حل مسئله و راهبردهای حمایتی مطالعه در دو گروه آزمایش (تششت مدرسه‌ای) و کنترل تفاوت معنادار وجود ندارد.

در ادامه، تحلیل کوواریانس یا آنکوا روی هر کدام از متغیرهای وابسته به عنوان آزمون تعقیبی مانکوا اجرا شد که نتایج آن در جدول ۱۴، مشاهده می‌شود.

جدول ۱۴. نتایج تحلیل آنکوا روی میانگین نمره‌های پس آزمون راهبردهای کلی مطالعه، راهبردهای حل مسئله و راهبردهای حمایتی مطالعه

مرحله	تغییرات	منبع	مجموع مجذورات	درجه آزادی	میانگین مرتعات	آماره F	اسطح معناداری	اندازه اثر	توان آزمون	گروه	مرحله
راهبردهای	پیش آزمون		۰/۰۴۵	۱	۰/۰۴۵	۰/۲۷۹	۰/۶۰۲	۰/۰۱۱	۰/۰۸۰		راهبردهای
کلی	گروه		۰/۰۷۱	۱	۰/۰۷۱	۰/۴۴۶	۰/۵۱۰	۰/۰۱۸	۰/۰۹۹		کلی
مطالعه	خطا		۳/۹۹۷	۲۵	۰/۱۶۰	-	-	-	-		مطالعه
راهبردهای	پیش آزمون		۰/۰۹۰	۱	۰/۰۹۰	۰/۲۱۸	۰/۶۴۵	۰/۰۰۹	۰/۰۷۳		راهبردهای
حل مسئله	گروه		۰/۱۲۱	۱	۰/۱۲۱	۰/۲۹۳	۰/۵۹۳	۰/۰۱۲	۰/۰۸۲		حل مسئله
خطا		۱۰/۳۱۱	۲۵	۰/۴۱۲	-	-	-	-	-		خطا
راهبردهای	پیش آزمون		۰/۱۳۰	۱	۰/۱۳۰	۰/۸۱۵	۰/۳۷۵	۰/۰۳۲	۰/۱۴۰		راهبردهای
حمایتی	گروه		۰/۳۵۳	۱	۰/۳۵۳	۱/۰۵۴	۰/۳۱۴	۰/۰۴۰	۰/۱۶۷		حمایتی
مطالعه	خطا		۸/۳۷۳	۲۵	۰/۳۳۵	-	-	-	-		مطالعه

همان طور که در جدول ۱۴ مشاهده می‌شود، هیچ کدام از اثرات اصلی گروه معنادار نشده است؛ یعنی نشست مدرسه‌ای بر راهبرد کلی مطالعه، راهبرد حل مسئله و راهبرد حمایتی مطالعه دانش آموزان مقطع متوسطه شهر صحنه تأثیرگذار نبوده است.

نتایج آزمون فرضیه فرعی سوم پژوهش

صورت فرضیه فرعی سوم: برنامه «جانبی کتاب خوان» بر راهبرد کلی مطالعه، راهبرد حل مسئله و راهبرد حمایتی مطالعه دانش آموزان مقطع متوسطه شهر صحنه تأثیرگذار است.

برای آزمون فرضیه فرعی سوم پژوهش نیز از آزمون تحلیل کوواریانس چندمتغیره (مانکوا) استفاده شد. با توجه به اینکه هر چهار پیش‌فرض آزمون تحلیل کوواریانس چندمتغیره (مانکوا) رعایت شده است، انجام این آزمون بلامانع است.

جدول ۱۵. نتایج آزمون تحلیل کوواریانس چندمتغیره در خصوص مقایسه متغیرهای وابسته در دو گروه

گروه	اثر متغیر	ویلس	لامبدای	آماره F	سطح معناداری	اندازه اثر	آزمون	توان
گروه	۰/۷۳۰	۲/۸۳۴	۰/۰۶۱	۰/۲۷۰	۰/۶۰۲	آزمون	آماره F	اثر

نتایج تحلیل کوواریانس چندمتغیره در جدول ۱۵ نشان داد که در مرحله پس آزمون، اثر اصلی گروه معنادار نیست. در نتیجه، بین متغیرهای راهبردهای کلی مطالعه، راهبردهای حل مسئله و راهبردهای حمایتی مطالعه در دو گروه آزمایش (برنامه جانبی کتاب خوان) و کنترل تفاوت معنادار وجود ندارد.

در ادامه، تحلیل کوواریانس یا آنکوا روی هر کدام از متغیرهای وابسته به عنوان آزمون تعییی مانکوا اجرا شد، که نتایج آن در جدول ۱۶ مشاهده می‌شود.

همان طور که در جدول ۱۵ مشاهده می‌شود، هیچ کدام از اثرات اصلی گروه معنادار نشده است؛ یعنی برنامه جانبی کتاب خوان بر راهبرد کلی مطالعه، راهبرد حل مسئله و راهبرد حمایتی مطالعه دانش آموزان مقطع متوسطه شهر صحنه تأثیرگذار نبوده است.

تحقیقات اطلاعاتی چنانچه‌ای مجموع

نقش برنامه‌های جانبی کتاب خوان در آگاهی فراشناختی از راهبردهای مطالعه دانشآموزان

جدول ۱۶. نتایج حاصل تحلیل آنکورا روی میانگین نمره‌های پس‌آزمون راهبردهای کلی مطالعه، راهبردهای حل مسئله و راهبردهای حمایتی مطالعه

مرحله	منبع	متغیر	مجموع			درجہ آزادی	میانگین مربعات	آماره F	سطح اندازه توان	معناداری اثر آزمون
			مجذورات	آزمون	پیش آزمون					
راهبردهای کلی مطالعه	پیش آزمون	گروه	۰/۰۴۰	۱	۰/۱۸۳	۰/۰۷۰	۰/۰۰۷	۰/۶۷۲	۰/۰۰۷	۰/۰۷۰
	پیش آزمون	خطا	۰/۹۰۰	۱	۰/۱۱۷	۰/۴۹۶	۰/۱۴۱	۰/۰۵۳	۰/۰۰۷	۰/۴۹۶
	پیش آزمون	خطا	۵/۴۶۶	۲۵	۰/۲۱۹	-	-	-	۰/۰۰۷	۰/۰۰۷
راهبردهای حل مسئله	پیش آزمون	گروه	۰/۰۰۶	۱	۰/۹۰۱	۰/۱۵۰	۰/۰۳۵	۰/۳۵۲	۰/۰۰۷	۰/۰۰۷
	پیش آزمون	خطا	۸/۵۱۰	۲۵	۰/۰۰۶	۰/۰۵۲	۰/۰۰۱	۰/۸۹۷	۰/۰۰۷	۰/۰۰۷
	پیش آزمون	خطا	۰/۰۳۰	۱	۰/۰۳۷	۰/۰۶۳	۰/۰۰۵	۰/۷۲۶	۰/۰۰۷	۰/۰۰۷
راهبردهای حمایتی	گروه	خطا	۰/۱۸۲	۱	۰/۱۸۲	۰/۱۲۷	۰/۰۰۷	۰/۴۱۲	۰/۰۰۷	۰/۰۰۷
	گروه	خطا	۶/۵۳۵	۲۵	۰/۲۶۱	-	-	-	۰/۰۰۷	۰/۰۰۷

بحث و نتیجه‌گیری

در بررسی فرضیه پژوهش مشخص شد که برنامه‌های جانبی کتاب خوان بر آگاهی فراشناختی از راهبردهای مطالعه دانشآموزان مقطع متوسطه شهر صحنه تأثیرگذار است. نتایج نشان داد که میانگین متغیر راهبردهای کلی مطالعه در دو گروه نشست کتاب خوان و برنامه‌های جانبی از میانگین متغیر راهبردهای کلی مطالعه در گروه کنترل بیشتر شده است. همچنین، بین گروه نشست کتاب خوان و دو گروه نشست مدرسه‌ای و کنترل از لحاظ متغیر راهبردهای حمایتی مطالعه تفاوتی معنادار وجود دارد. در نهایت، بین دو گروه نشست کتاب خوان و نشست مدرسه‌ای از لحاظ متغیر راهبردهای حل مسئله تفاوتی معنادار وجود دارد. نتایج بدست آمده در رابطه با این فرضیه با نتایج پژوهش پژوهشگرانی همچون کریم‌زاده و ابوالقاسم مسلمان (۱۳۹۴)، کاکی، جمالی مهموبی و مکتبی فرد (۱۳۹۲) و همائی و اشرفی‌ریزی (۱۳۹۲) هم‌سو است. نتایج پژوهش این پژوهشگران نشان داد که اکثر پاسخ‌دهندگان جامعه پژوهش یکی از مهم‌ترین عوامل مؤثر بر آگاهی فراشناختی از راهبردهای مطالعه را برنامه‌های جانبی کتاب خوان مانند نشست کتاب خوان یا نشست مدرسه‌ای ذکر کرده‌اند. در این پژوهش نیز نتایج نشان داد که میانگین نمره دانشآموزان از حد وسط بالاتر بود، و این امر بیانگر آن است که

دانش آموزان مورد بررسی عامل برنامه‌های جانبی کتاب خوان را بر آگاهی فراشناختی از راهبردهای مطالعه مؤثر می‌دانند.

نتایج پژوهش جوادی و همکاران (۱۳۸۹) نشان داد آگاهی و دانش فراشناخت می‌تواند یادگیری و مطالعه فراگیرنده را در دروس مختلف اثربخش و کارآمدتر سازد. با توجه به اینکه دانش و آگاهی فراشناختی هم در محیط خانواده و هم در مرآکز آموزشی (در همه سطوح) قابل آموختن و فراگیری هستند، نهادهای آموزشی و فرهنگی کشور باید برنامه‌ریزی دقیق و منسجمی در این زمینه داشته باشند.

بین برنامه «نشست کتاب خوان» و راهبرد کلی مطالعه، راهبرد حل مسئله و راهبرد حمایتی مطالعه دانش آموزان مقطع دوم دبیرستان شهر صحنه رابطه‌ای معنادار وجود ندارد. به عبارت دیگر، برنامه «نشست کتاب خوان» به تنها یکی بر راهبردهای کلی مطالعه، حل مسئله و حمایتی مطالعه دانش آموزان مقطع دوم دبیرستان شهر صحنه تأثیرگذار نیست. با این حال، برنامه «نشست کتاب خوان» بر راهبردهای کلی مطالعه به صورت جداگانه اثرگذار بوده است. نتایج به دست آمده در رابطه با این فرضیه با نتایج پژوهش پژوهشگرانی همچون بابائی امیری، کجاف، مظاہری، منشی و طالبی (۱۳۹۴) هم خوانی ندارد.

ارتباط قوی‌تر برنامه «نشست کتاب خوان» با مقیاس راهبردهای حل مسئله به عنوان یک مهارت عمومی موردنیاز، لزوم تأکید بیشتر بر این برنامه را گوشزد می‌کند. با توجه به پاسخ‌های پرسشنامه و موارد ذکر شده در بالا، می‌توان گفت که برنامه نشست کتاب خوان بر راهبردهای کلی مطالعه (یعنی دنبال کردن هدف در ذهن هنگام مطالعه)، فکر کردن به چیزهایی که به فهمیدن مطالب خوانده شده کمک می‌کند، پیش‌خوانی متن قبل از مطالعه دقیق، اندیشیدن به هماهنگی متن مطالعه با اهدافش و استفاده از اشاره و سرنخ‌های متن برای فهم مطالب خوانده شده، تحلیل و ارزشیابی نقادانه اطلاعات وارد شده در متن، استفاده از جداول، نمودارها و تصاویر در متن برای افزایش فهم خود و ماند آن) تأثیر مثبت دارد.

همچنین، راهبرد برنامه نشست کتاب خوان به این دلیل که در ذات خود همانند راهبردهای آگاهی فراشناختی مطالعه است می‌تواند با نتایج مطالعاتی که در زمینه تأثیر راهبردهای آگاهی فراشناختی بر مطالعه باشد مقایسه شود. در این صورت، نتایج مطالعه حاضر با نتایج مطالعات عاشری، طالع پسند و بیگدلی (۱۳۹۰)، پورطاهریان، خسروی و محمدی‌فر (۱۳۹۱) و همچنین با

تحقیقات اطلاعاتی چنانچه‌ای مجموعه

نقش برنامه‌های جانبی کتاب خوان در آگاهی فراشناختی از راهبردهای مطالعه دانشآموزان

مطالعات لی، چانگک، لی و هوانگک (۲۰۱۲) و رانا و بورگین (۲۰۱۸) هم‌سو است. همچنین، از آنجا که در برنامه نشست کتاب خوان افراد فرصت داشتند کتاب را از قبل با استفاده از راهبردهای فراشناختی مطالعه کنند، می‌توانستند با استفاده از تصاویر، جدول‌ها و نمودارهای کتاب در فهم و درک بیشتر مطلب کمک بگیرند. در این زمینه، نتایج مطالعه حاضر با نتایج پژوهش لیندر، ایتل، بارتینی و کولر (۲۰۱۸) هم‌سو است.

در این پژوهش، مشخص شد که برنامه «نشست مدرسه‌ای» به تهایی بر راهبردهای کلی مطالعه، حل مسئله و حمایتی مطالعه دانشآموزان مقطع دوم دبیرستان شهر صحنه تأثیرگذار نیست.

در پژوهش جزایری و اسماعیلی (۱۳۸۱) د مورد فراشناخت و مهارت حل مسئله نیز، یافته‌ها بیانگر تأثیر آموزش راهبردهای فراشناختی بر عملکرد حل مسئله دانشآموزان است. مهارت‌های حل مسئله علاوه بر تأثیر بسزایی که در فراگیری و افزایش توان یادگیری دانشجویان دارند، به عنوان مهارتی ضروری در زندگی روزمره افراد باید مورد تمرکز و توجه بیشتری واقع شود.

با توجه به پاسخ‌های پرسش‌نامه و موارد ذکر شده در بالا، می‌توان گفت که برنامه نشست مدرسه‌ای بر راهبرد کلی مطالعه (مانند یادداشت‌برداری از متن برای کسب آگاهی از ویژگی‌های متن، فکر کردن به چیزهایی که به فهمیدن مطالب خوانده شده کمک می‌کند، پیش‌خوانی متن قبل از مطالعه دقیق، اندیشیدن به هماهنگی متن مطالعه با اهدافش) و راهبرد حل مسئله (مطالعه آهسته و دقیق برای کسب اطمینان از فهمیدن مطلب، ادامه مطالعه بعد از دست دادن تمرکز، هماهنگ کردن سرعت خواندن متناسب با متن خواندنی و مانند آن) و راهبرد حمایتی مطالعه (یادداشت‌برداری برای افزایش درک مطلب، با صدای بلند خواندن متن هنگام مواجه با یک مشکل، خلاصه‌نویسی برای مشخص کردن اطلاعات و مطالب متن و...) تأثیری ندارد.

با توجه به تفاسیر بالا، می‌توان چنین استنباط کرد که نشست مدرسه‌ای می‌تواند با آن دسته از مطالعاتی که در زمینه تأثیر آگاهی فراشناختی از راهبردهای مطالعه بر دانشآموزان در مدارس انجام شده است مقایسه شود. بنابراین، نتایج مطالعه حاضر با نتایج پژوهش سان (۲۰۱۳) و کنستانتن و موسینگفی (۲۰۱۴) هم‌سو است. همچنین، برنامه نشست مدرسه‌ای در کمک به

در کم بهتر و بیشتر مطلب و مفاهیم با استفاده از راهبردهای فراشناختی مؤثر بوده است؛ زیرا راهبردهای در کم مطلب با راهبرد حمایتی موازی هستند. در این زمینه، نتایج پژوهش حاضر با نتایج ادوسا و همکاران (۲۰۱۹) نیز هم خوانی دارد.

همچنین، مشخص شد که برنامه «جانبی کتاب‌خوان» به تنهایی بر راهبردهای کلی مطالعه، حل مسئله و حمایتی مطالعه دانش آموزان مقطع دوم دبیرستان شهر صحنه تأثیرگذار نبوده است. این نتایج با نتایج مطالعه کاکی، جمالی مهموی و مکتبی فرد (۱۳۹۲) مغایرت داشت. آن‌ها برنامه‌های جانبی مانند نشست کتاب‌خوان و مسابقات کتاب‌خوانی را در جذب کودکان به کتابخانه‌ها تأثیرگذار می‌دانستند. با توجه به آنچه در سطور بالا ذکر شد، آن دسته از مطالعاتی که مربوط به آگاهی از وضعیت مطالعه افراد است در اینجا شکل می‌گیرد؛ به این معنا که در آن، فرد به معرفی کتاب مورد علاقه خود بدون هیچ آموزشی می‌پردازد. از این‌رو، نتایج این هدف را می‌توان با نتایج مطالعاتی که به بررسی وضعیت مطالعه فرد بر مبنای مطالعات فراشناختی می‌پردازد مقایسه کرد. بنابراین، نتایج پژوهش حاضر با نتایج مطالعات کرمی، الله کرمی و هاشمی (۱۳۹۲) و کنستانتن و موسینیگفی (۲۰۱۴) هم‌سواست. همچنین، در این برنامه جانبی، استنتاج از مطلب نقشی پرنگ دارد؛ زیرا دانش آموزان در هنگام خواندن نتایج و یافته‌های خود از کتاب را با یکدیگر به اشتراک می‌گذارند. بنابراین، دانش فراشناختی با سطح اطلاعاتی که در متن ارائه می‌شود هماهنگ است، بهویژه برای اطلاعاتی که به استنتاج وابسته است. پژوهش حاضر در این زمینه با نتایج پژوهش‌های پری، لاندای و گلدر (۲۰۱۸) و سوتون و همکاران (۲۰۱۹) هم خوانی دارد.

با توجه به اینکه برنامه‌های جانبی کتاب‌خوان به صورت همزمان بر آگاهی فراشناختی از راهبردهای مطالعه دانش آموزان مقطع متوسطه شهر صحنه در این مطالعه تأثیرگذار بودند اما به صورت جداگانه تأثیرگذار نبودند، پیشنهاد می‌شود این برنامه‌ها برای تأثیرگذاری بیشتر در مدارس و کتابخانه‌ها به صورت همزمان استفاده شوند.

تحقیقات اطلاع‌رسانی گنجانهای عمومی

نقش برنامه‌های جانبی کتاب خوان در آگاهی فراشناختی از راهبردهای مطالعه دانشآموزان

منابع

- بابائی امیری، ناهید؛ کجاف، محمدباقر؛ مظاہری، محمد Mehdi؛ منشئی، غلامرضا؛ طالبی، هوشنگ (۱۳۹۴). رابطه راهبردهای شناختی-فراشناختی و ویژگی‌های جمعیت شناختی با عملکرد تحصیلی دانشجویان دانش و پژوهش در روان‌شناسی کاربردی، ۱۶(۲)، ۲۴-۳۳.
- پاک‌نهاد، سمیه (۱۳۹۶). مجموعه پژوهش‌های طرح ملی کتاب خوان. تهران: نهاد کتابخانه‌های عمومی کشور.
- پورطاهریان، زبیده؛ خسروی، معصومه؛ محمدی‌فر، محمدعلی (۱۳۹۳). نقش راهبردهای فراشناختی خواندن و عادت‌های مطالعه در انگیزش پیشرفت دانش‌آموزان دختر. روان‌شناسی مدرسه، ۳(۱)، ۲۲-۳۶.
- جزایری، علیرضا؛ اسماعیلی، معصومه (۱۳۸۱). بررسی تأثیر آموزش راهبردهای فراشناختی بر عملکرد حل مسئله. توانبخشی، ۴(۳)، ۳۲-۲۷.
- جوادی، مرضیه؛ کیوان‌آراء، محمود؛ یعقوبی، مریم؛ حسن‌زاده، اکبر؛ عبادی، زهرا (۱۳۸۹). رابطه بین آگاهی فراشناختی از راهبردهای مطالعه و وضعیت تحصیلی دانشجویان دانشگاه علوم پزشکی اصفهان. مجله ایرانی آموزش در علوم پزشکی، ۱۰(۳)، ۲۴۶-۲۵۴.
- حسین چاری، مسعود؛ سماوی، سیدعبدالوهاب؛ و کردستانی، داوود (۱۳۸۹). انطباق و بررسی شاخص‌های روان‌سنجی پرسش‌نامه راهبردهای فراشناختی خواندن در میان دانش‌آموزان دوره متوسطه. مطالعات روان‌شناسی، ۱۶(۱)، ۱۶۳-۱۸۴.
- دیره، عزت؛ بنی‌جمالی، شکوه‌السادات (۱۳۸۸). بررسی سهم عوامل انگیزشی خودکارآمدی، اهداف تسلط و ادراک سودمندی تکالیف در میزان استفاده از راهبردهای شناختی و فراشناختی در فرایند یادگیری. مطالعات روان‌شناسی، ۵(۳)، ۴۷-۶۲.
- عاشوری، جمال (۱۳۹۲). ارتباط راهبردهای یادگیری شناختی و فراشناختی، ساختار هدف‌های ادراک‌شده کلاس و هوش معنوی با پیشرفت تحصیلی دانشجویان پرستاری. مجله ایرانی آموزش در علوم پزشکی، ۱۳(۸)، ۶۹۲-۷۰۰.
- عاشوری، جمال؛ طالع‌پسند، سیاوش؛ و بیگدلی، ایمان‌الله (۱۳۹۰). نقش راهبردهای انگیزشی، راهبردهای یادگیری شناختی و یادگیری از همتایان در پیش‌بینی پیشرفت تحصیلی زبان انگلیسی. فصلنامه پژوهش‌های نوین روان‌شناسی، ۶(۲۴)، ۷۷-۹۶.
- کاکی، مریم؛ جمالی مهموی، حمیدرضا؛ و مکتبی‌فرد، لیلا (۱۳۹۲). خدمات جنبی کتابخانه‌های عمومی و نقش آن در جذب کودکان به کتابخانه‌ها. نظامها و خدمات اطلاعاتی، ۲(۴)، ۲۱-۳۲.

کرمی، بختیار؛ الله‌کرمی، آزاد؛ و هاشمی، نظام (۱۳۹۲). اثربخشی آموزش راهبردهای شناختی و فراشناختی بر خلاقیت، انگیزه پیشرفت و خودپنداره تحصیلی. *ابتكار و خلاقیت در علوم انسانی*، ۱۴(۴)، ۱۲۱-۱۴۰.

کریم‌زاده، مهناز؛ و ابوالقاسم مسلمان، طاهره (۱۳۹۴). ارزیابی اثربخشی تبلیغات طرح ملی نشست کتابخوان بر جذب مخاطب به کتابخانه‌های عمومی استان زنجان از دیدگاه کتابداران [ارائه مقاالت]. همایش ملی کتابخانه‌های عمومی: عوامل و موانع جذب و توسعه مخاطب، اهواز، دانشگاه شهید چمران اهواز، اهواز، ایران.

محمدامینی، زرار (۱۳۸۷). رابطه راهبردهای یادگیری خود-تنظیمی و باورهای انگیزشی با پیشرفت تحصیلی دانش آموزان. *اندیشه‌های تقویت تربیتی*، ۱۴(۴)، ۱۲۳-۱۳۶.

ملایی، ابراهیم؛ شعبانی، احمد؛ و رضایی دریانی، رقیه (۱۳۹۲). شناسایی راههای بهبود خدمات جنبی در کتابخانه‌های عمومی استان اصفهان از دیدگاه کاربران بر مبنای رهنمودهای ایفلا/يونسکو. *نظامها و خدمات اطلاعاتی*، ۲(۳)، ۴۳-۵۴.

ملکیان، فرامرز؛ نریمانی، مریم؛ و صاحب‌جمعی، ساغر (۱۳۸۹). نقش راهبردهای شناختی و فراشناختی در انگیزه پیشرفت فرآگیران نظام آموزشی مبتنی بر فناوری اطلاعات و ارتباطات. *دانش و پژوهش در علوم تربیتی*، ۷(۲۵)، ۲۱-۳۸.

نهاد کتابخانه‌های عمومی کشور (۱۳۹۶). گزارش نهاد کتابخانه‌های عمومی کشور از نشستهای کتابخوان. بازیابی شده در ۳۱ خرداد ۱۳۹۶ از

[https://www.lisna.ir/en/%DA%A9%D8%AA%D8%A7%D8%A8%D8%AE%D8%A7%D9%86%D9%87%D8%A7%D8%DB%8C%D9%85%D9%88%D9%85%DB%8C/28970%DA%AF%D8%B2%D8%A7%D8%B1%D8%B4%D9%86%D9%87%D8%A7%D8%AF%D8%A9%D8%AA%D8%A7%D8%A8%D8%AE%D8%A7%D9%86%D9%7-%D9%87%D8%A7%DB%8C%D8%B9%D9%85%D9%88%D9%85%DB%8C%DA%A9%D8%BA%D9%88%D8%B1%D8%A7%D8%B2%D9%86%D8%B4%D8%B3%D8%AA%D9%87%D8%A7%DB%8C%DA%A9%D8%AA%D8%A7%D8%AE%D9%88%D8%A7%D9%85%D9%87%D8%A7%D8%AF%D8%A9%D8%AA%D8%A7%D8%A8%D8%AE%D8%A7%D9%86%D9%7-%D9%87%D8%A7%DB%8C%D8%B9%D9%85%D9%88%D9%85%DB%8C%DA%A9%D8%BA%D9%88%D8%B1%D8%A7%D8%B2%D9%86%D8%B4%D8%B3%D8%AA%D9%87%D8%A7%D9%86](https://www.lisna.ir/en/%DA%A9%D8%AA%D8%A7%D8%A8%D8%AE%D8%A7%D9%86%D9%87%D9%87%D8%A7%D8%DB%8C%D9%85%D9%88%D9%85%DB%8C/28970%DA%AF%D8%B2%D8%A7%D8%B1%D8%B4%D9%86%D9%87%D8%A7%D8%AF%D8%A9%D8%AA%D8%A7%D8%A8%D8%AE%D8%A7%D9%86%D9%7-%D9%87%D8%A7%DB%8C%D8%B9%D9%85%D9%88%D9%85%DB%8C%DA%A9%D8%BA%D9%88%D8%B1%D8%A7%D8%B2%D9%86%D8%B4%D8%B3%D8%AA%D9%87%D8%A7%DB%8C%DA%A9%D8%AA%D8%A7%D8%AE%D9%88%D8%A7%D9%85%D9%87%D8%A7%D8%AF%D8%A9%D8%AA%D8%A7%D8%A8%D8%AE%D8%A7%D9%86%D9%7-%D9%87%D8%A7%DB%8C%D8%B9%D9%85%D9%88%D9%85%DB%8C%DA%A9%D8%BA%D9%88%D8%B1%D8%A7%D8%B2%D9%86%D8%B4%D8%B3%D8%AA%D9%87%D8%A7%D9%86)

همایی، مهدی؛ و اشرفی‌ریزی، حسین (۱۳۹۲). بررسی راهکارهای ترویج فرهنگ مطالعه و کتابخوانی. *صدای جمهوری اسلامی ایران*، ۱(۶۹)، ۵۴-۴۲.

References

- Alenizi, M. A. K., & Alanazi, M. S. (2016). The Effectiveness of Metacognitive Teaching Strategies to Enhance Elementary School Pupils' Reading Skills in the Northern Border Areas of Saudi Arabia. *International Journal of English Linguistics*, 6(4), 213-226.
- Ashoori J. (2013). The Relationship of cognitive and meta-cognitive learning strategies, perceived classroom goal structure, and spiritual intelligence with academic achievement among nursing students. *Iranian Journal of Medical Education*, 13(8), 692-700. (in Persian)

تحقیقات اطلاعاتی رسانه‌ی کتابخانه‌ی ملی

نقش برنامه‌های جانبی کتاب‌خوان در آگاهی فراشناختی از راهبردهای مطالعه دانش‌آموزان

- Ashori, J., Talepasand, S., Bigdeli, I. (2012). The role of motivational strategies, cognitive learning strategies and learning of peers in predicting English language achievement. *Journal of Modern Psychological Researches*, 6(24), 77-96. (in Persian)
- Babaieamiry, N., Kajbaf, M. B., Mazaheri, M. M., Manshaee, G. R., & Talebi, H. (2015). the relationship of usage of cognitive-metacognitive strategies and demographic characteristics with students' academic performances. *Knowledge & Research in Applied Psychology*, 16(2), 24-33. (in Persian)
- Bouffard-Bouchard, T., Parent, S., & Lavigée, S. (1993). Self-regulation on a concept-formation task among average and gifted students. *Journal of Experimental Child Psychology*, 56(1), 115-134.
- Coutinho, S. A. (2007). The relationship between goals, metacognition, and academic success. *Educate~,* 7(1), 39-47.
- Direh, E. Banijamal, S. (2009). Investigating the contribution of self-efficacy motivational factors, mastery goals and perceived utility usefulness to the use of cognitive and metacognitive strategies in the learning process. *Journal of Psychological Studies*, 5(3), 47-62. (in Persian)
- Edossa, A. K., Neuenhaus, N., Artelt, C., Lingel, K., & Schneider, W. (2019). Developmental relationship between declarative metacognitive knowledge and reading comprehension during secondary school. *European Journal of Psychology of Education*, 34(2), 397-416.
- Furnes, B., & Norman, E. (2015). Metacognition and reading: Comparing three forms of metacognition in normally developing readers and readers with dyslexia. *Dyslexia*, 21(3), 273-284.
- Haynes, N. M., Comer, J. P., & Hamilton-Lee, M. M. (1988). Gender and achievement status differences on learning factors among black high school students. *The Journal of Educational Research*, 81(4), 233-237.
- Homaei, M., & Ashrafirizi, H. (2012). Investigating strategies to promote reading and reading culture. *IRIB*, 1(69), 42-54. (in Persian)
- Hossainchari, M., Samavi, A., & Kurdestani, D. (2010). Adaptation and investigation of psychometric properties of Metacognitive Awareness of Reading Strategies Inventory for use among Iranian high school students. *Journal of Psychological Studies*, 6(1), 163-184. (in Persian)
- IRANPL (2018). *Report of the Iran Public Libraries Foundation from reading sessions*. Retrieved June 21, 2017, from [https://www.lisna.ir/en/%DA%A9%D8%AA%D8%A7%D8%A8%D8%AE%D8%A7%D9%86%D9%87%D9%87%D8%A7%DB%8C%D8%B9%D%85%D9%88%D9%85%DB%8C/28970%DA%AF%D8%B2%D8%A7%D8%AA%D8%A7%D8%A8%D8%AE%D8%A7%D9%86%D9%87%D8%A7%D8%8C%D8%95%D9%88%D8%85%D9%88%D9%85%DB%8C%DA%A9%DB%4%D9%88%D8%B1%D8%A7%D8%B2%D9%86%D8%B4%D8%B3%D%AA%D9%87%D8%A7%D8%8C%DA%A9%D8%AA%D8%A7%D8%A8%D8%AE%D9%88%D8%A7%D9%86](https://www.lisna.ir/en/%DA%A9%D8%AA%D8%A7%D8%A8%D8%AE%D8%A7%D9%86%D9%87%D9%87%D8%A7%DB%8C%D8%B9%D%85%D9%88%D9%85%DB%8C/28970%DA%AF%D8%B2%D8%A7%D%81%D8%B4%D9%86%D9%87%D8%A7%D8%AF%DA%A9%D8%AA%D8%A7%D8%A8%D8%AE%D8%A7%D8%A8%D8%AE%D8%A7%D9%86%D9%87%D8%A7%D8%8C%D8%95%D9%88%D8%85%D9%88%D9%85%DB%8C%DA%A9%DB%4%D9%88%D8%B1%D8%A7%D8%B2%D9%86%D8%B4%D8%B3%D%AA%D9%87%D8%A7%D8%8C%DA%A9%D8%AA%D8%A7%D8%A8%D8%AE%D9%88%D8%A7%D9%86) (in Persian)

- Javadi, M., Keyvanara, M., Yaghoobi, M., Hassanzadeh, A., & Ebadi, Z. (2010). The Relationship between metacognitive awareness of reading strategies and students' academic status in Isfahan University of Medical Sciences. *Iranian Journal of Medical Education*, 10(3), 246-254. (in Persian)
- Jazayeri, A. R., & Esmaeili, M. (2003). The effectiveness of metacognition strategies training on problem-solving function in guidance school students. *Archives of Rehabilitation (jrehab)*, 3(4), 27-32. (in Persian)
- Kaki, M., Jamali, H., & Maktabifard, L. (2013). Evaluation of additional services of public libraries of Tehran and their role in promoting reading among the youth. *Journal of Information Systems and Services*, 2(4), 21-32. (in Persian)
- Karami, B., Allah Karami, A., & Hashemi, N. (2013). Effectiveness of cognitive and metacognitive strategies training on creativity, achievement motive and academic self-concept. *Journal of Innovation and Creativity in Human Science*, 2(4), 121-140. (in Persian)
- Karimzadeh, M., & Abolghasem Mosalman, T. (2016). *Evaluating the Effectiveness of National reading sessions Campaigns on attract users in Zanjan Province Public Libraries from the Librarian's Perspective* [Paper presentation]. National seminar on Public libraries factors and barriers to attract and develop audience, Shahid Chamran University of Ahvaz, Ahvaz, Iran. (in Persian)
- Lee, H. M., Chuang, C. P., Li, J. F., & Huang, Y. C. (2013). A study on the relation between meta-cognition and problem solving ability among the students of mechanical engineering. In *Applied Mechanics and Materials* (Vol. 263, pp. 3439-3443). Trans Tech Publications Ltd.
- Lindner, M. A., Eitel, A., Barenthien, J., & Köller, O. (2021). An integrative study on learning and testing with multimedia: Effects on students' performance and metacognition. *Learning and Instruction*, 71, 101100. <https://doi.org/10.1016/j.learninstruc.2018.01.002>
- Malekiyan, F., Narimani, M., & Sahebjamee, S. (2010). The role of cognitive and metacognitive strategies in learners' achievement motive in ICT based educational system. *Science and Research in Education Sciences*, 7(25), 21-38. (in Persian)
- Mohamadameenee, Z. (2009). The relation between self-regulated learning strategies, motivational beliefs, and students' academic achievement. *The Journal of New Thoughts on Education*, 4(4), 123-136. (in Persian)
- Mokhtari, K., & Reichard, C. A. (2002). Assessing students' metacognitive awareness of reading strategies. *Journal of educational psychology*, 94(2), 249-259.
- Mollaee, E., Shabani, A., & Rezaei Aderyani, R. (2013). Recognition of the ways of improving services peripheral in the province of Isfahan' public libraries from the viewpoints of users based on IFLA and UNESCO guidelines. *Journal of Information Systems and Services*, 2(3), 43-54. (in Persian)

تحقیقات اطلاع‌رسانی و اینترنت

نقش برنامه‌های جانبی کتاب‌خوان در آگاهی فراشناختی از راهبردهای مطالعه دانش‌آموزان

- Musingafi, M. C. C., & Zebron, S. (2014). The Classroom Situation: Improving Study Habits of Secondary School Students in Zimbabwe. *Journal of Education and Literature*, 1(4), 133-138.
- Paknahad, S. (2018). National reading sessions: Research series. Tehran: Iran Public Libraries Foundation. (*in Persian*)
- Perry, J., Lundie, D., & Golder, G. (2019). Metacognition in schools: what does the literature suggest about the effectiveness of teaching metacognition in schools?. *Educational Review*, 71(4), 483-500.
- Poortaheriyani, Z., Khosravi, M., & Mohammadifar, M. A. (2014). The relationship between reading metacognition strategies and study habits on academic motivation. *Journal of School Psychology*, 3(1), 22-36. (*in Persian*)
- Rana, J., & Burgin, S. (2018). Teaching & Learning Tips 3: active learning strategies. *International journal of dermatology*, 57(1), 79-82.
- Shi, H. (2017). Learning strategies and classification in education. *Institute for Learning Styles Journal*, 1(1), 24-36.
- Slavin, R. E., Lake, C., & Groff, C. (2009). Effective programs in middle and high school mathematics: A best-evidence synthesis. *Review of Educational Research*, 79(2), 839-911.
- Soto, C., Blume, A. P., Jacovina, M., McNamara, D., Benson, N., & Riffo, B. (2019). Reading comprehension and metacognition: The importance of inferential skills. *Cogent Education*, 6(1), 1-20.
- Ugwoke, B. U. (2013). Promoting Nigerian agriculture through library and information services. *International journal of information management*, 33(3), 564-566.
- Veenman, M. V. (2015). Metacognition. In *Handbook of Individual Differences in Reading* (pp. 44-58). Routledge.